

**TÉLÉVISION**  
LES QUADRAS SE  
RACONTENT SUR CANAL

{page 14}

**CINÉ**  
IL ÉTAIT  
UNE FOIS  
WOODSTOCK {p 12}

**BIEN-ÊTRE**  
LE FAUX SUCRE  
VOUS VEUT DU BIEN

{page 20}



**metro**

**LILLE**  
**MÉTROPOLE**  
mercredi 23 septembre  
n°1208  
www.metrofrance.com

Min 12°  
Max 21°

**The Phone House**

Le choix de la liberté.

Vous propose sa  
gamme Dell 15"  
à partir de 99€\*



\*Voir conditions à l'intérieur.

**DELL**  
YOURS IS HERE



# Climat : des leaders à la traîne

► Les chefs d'Etat, réunis hier à New York, peinent à se mettre d'accord sur les engagements à prendre ► Entreprises et associations réclament des décisions rapides {pages 04-05}

Lille

## Le France Poker Tour fait étape à Marcq

► 500 accros au poker bataille-  
ront à coups de bluff samedi et  
dimanche ► Les dix meilleurs  
s'ouvriront les portes  
de la finale nationale à Paris,  
en janvier {page 10}

## La jungle de Calais rasée en deux heures

Besson a fait évacuer  
les clandestins {page 09}



## La commission "antibavure" sera dissoute

Le gouvernement ne veut plus  
de la CNDS. Polémique {page 08}

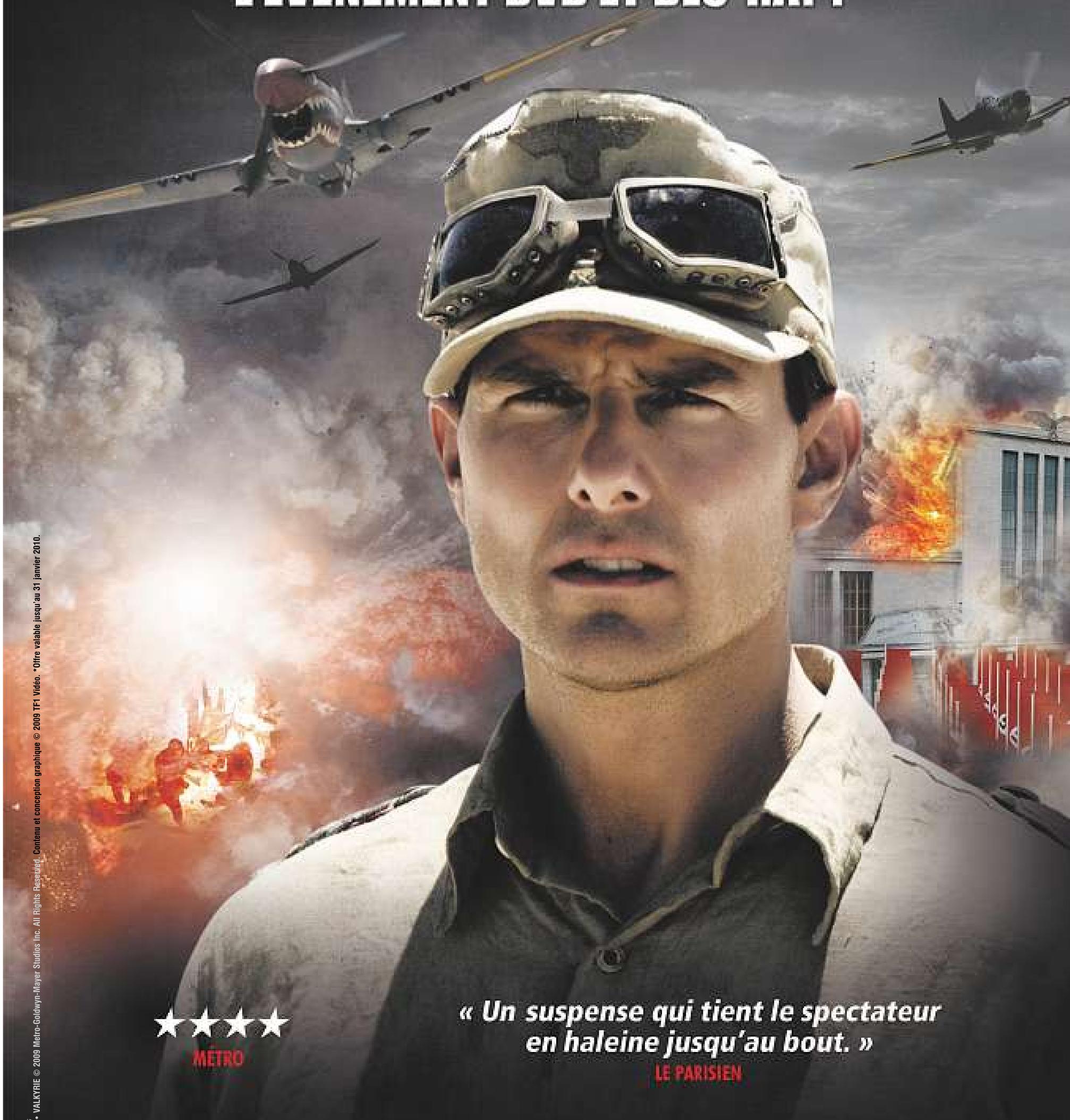
## Justine Hénin reprend du service

L'ex-n° 1 mondiale du  
tennis revient après  
avoir annoncé sa  
retraite en 2008 {page 22}



► L'artiste brésilienne Nele Azevado a créé des sculptures de glace pour dénoncer le réchauffement climatique.

# L'ÉVÉNEMENT DVD ET BLU-RAY !



*Sweet's* **Did.** VALKYRIE © 2009 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved. Contenu et conception graphique © 2009 TFI Vidéo. \*Offre valable jusqu'au 31 janvier 2010.

★★★★★  
MÉTRO

*« Un suspense qui tient le spectateur en haleine jusqu'au bout. »*

LE PARISIEN

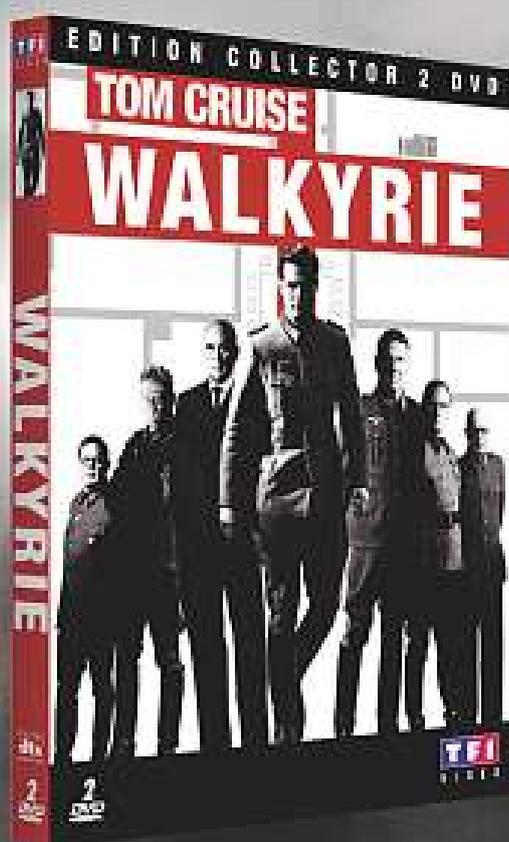


# TOM CRUISE WALKYRIE

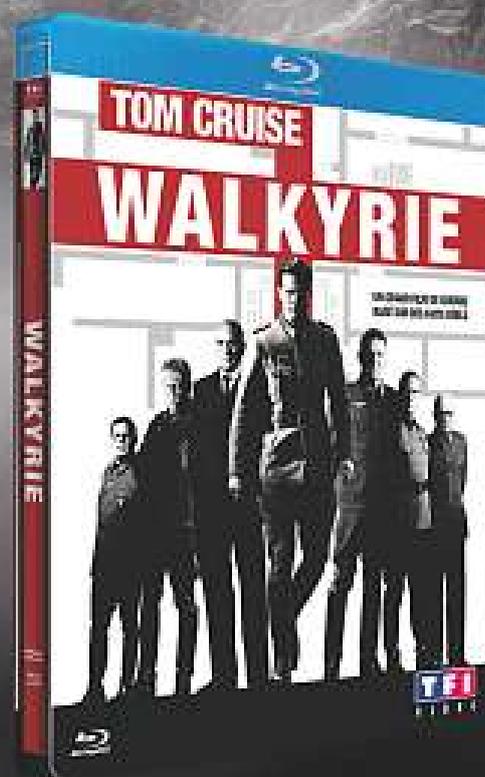
UN GRAND FILM DE GUERRE, PAR LE RÉALISATEUR DE *X-MEN*



EDITION DVD SIMPLE



EDITION COLLECTOR 2 DVD



BLU-RAY HAUTE DÉFINITION

**EXCLUSIF**  
POUR LES 3 ÉDITIONS :  
LA COPIE NUMÉRIQUE  
DU FILM OFFERTE\*

## + DE 3H DE SUPPLÉMENTS

- Les commentaires audio de Tom Cruise, Bryan Singer et Christopher McQuarrie
- L'HÉRITAGE DE WALKYRIE (documentaire d'1h55 sur la résistance allemande au régime nazi)
- LES CHEMINS DE LA RÉSISTANCE : VISITE GUIDÉE
- UN AMBITIEUX PROJET... DE CINÉMA
- LA SCÈNE DE GUERRE EN AFRIQUE
- BERLIN COMME EN 1944
- LES AILES DE WALKYRIE

### Et en exclusivité sur le Blu-ray :

- BD-LIVE** Accès direct et exclusif à partir de votre lecteur Blu-ray à des contenus inédits en ligne (2 interviews de Tom Cruise et Bryan Singer)
- PLAYLIST** Galerie des personnages avec playlists
- Carte interactive
- book marking** Créez vos propres chapitres
- Réglage des sous-titres
- TEST** Test d'équipement 5.1

## AUJOURD'HUI EN DVD ET BLU-RAY

[www.tf1videoa20ans.com](http://www.tf1videoa20ans.com)

ÉGALEMENT CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



# Frileux sur

► L'ONU organisait hier un sommet pour relancer les négociations avant Copenhague ► La Chine a fait des efforts ► Les Etats-Unis traînent



► Barack Obama, hier aux Nations-Unies.

**Dernière minute**

## Affaire Reiss : l'Iran pose des conditions

Le président iranien Mahmoud Ahmadinejad a demandé hier sur France 2 des gestes en faveur des détenus iraniens en France, en échange d'une éventuelle grâce de Clotilde Reiss. Cette jeune française, qui a participé à des manifestations contre le leader iranien le 1<sup>er</sup> juillet, a été emprisonnée quarante-cinq jours. Elle est bloquée depuis un mois à l'ambassade de France à Téhéran.

**Ils l'ont dit**



**"J'ai craqué, j'ai craqué, j'ai simplement craqué."**

L'EX-PRÉSIDENT BILL CLINTON, À PROPOS DE SA LIAISON AVEC MONICA LEWINSKI. USA TODAY A PUBLIÉ DES EXTRAITS D'UN LIVRE D'ENTRETIENS À PARAÎTRE.



**"Je continuerai à faire ce que je fais sur scène."**

DIEUDONNÉ, HIER, AU TRIBUNAL CORRECTIONNEL DE PARIS. UN AN DE PRISON AVEC SURSIS ET 10 000 EUROS D'AMENDE ONT ÉTÉ REQUIS CONTRE L'HUMORISTE, POURSUIVI POUR "INJURES RACIALES".

**Ça se passe aujourd'hui**

**1** La Fashion Week ouvre à Milan. Prada, Armani, Versace... 90 maisons présentent leur collection printemps-été 2010.

**2** C'est la deuxième Journée du refus de l'échec scolaire. Des débats sont prévus à Paris, à Nantes et à Lyon. Plus d'infos sur [www.refusechecscolaire.org](http://www.refusechecscolaire.org).

**3** Fabienne Justel (photo) demande au juge des référés du tribunal de grande instance de Rennes l'autorisation d'utiliser le sperme congelé de son époux décédé pour faire un enfant. La loi actuelle interdit toute insémination post-mortem.

"Il ne faut pas se faire d'illusions, le plus dur reste à faire", a déclaré hier Barack Obama, en ouverture du sommet de l'ONU sur le climat à New York. A moins de cent jours de la conférence de Copenhague, l'heure n'est pas à l'optimisme. Devant quelques centaines de chefs d'Etat et de gouvernement, le secrétaire général de l'ONU, Ban Ki-moon, a répété qu'un échec serait "moralement inexcusable".

La conjoncture semble pourtant éloigner la possibilité d'un accord global en décembre. "Dans un pays où plus de 50% de l'électricité provient du charbon, Obama a du mal à réunir un consensus autour de sa loi climat-énergie, même au sein des démocrates", souligne Maité Jaureguy, chercheuse à l'Institut français

des relations internationales. Aux Etats-Unis, la réforme de l'assurance santé occupe trop les débats pour espérer un engagement rapide et clair sur le climat.

De plus, en pleine crise économique, il faut trouver le moyen de financer l'adaptation des pays en voie de développement. "Un besoin estimé à cinq milliards d'euros par l'Union européenne", souligne Maité Jaureguy.

Dans ce climat morose, le soleil se lève à l'Orient. Le président chinois, Hu Jintao, a assuré que Pékin réduirait "de façon notable" ses émissions de CO<sub>2</sub> tandis que son homologue Japonais annonçait un objectif de réduction de 25% des émissions de gaz à effet de serre du pays d'ici à 2020.

Le président français, Nicolas Sarkozy, a proposé que les principaux pays pollueurs se retrouvent pour un sommet "à la mi-novembre", afin de préciser leurs engagements. De nombreuses tables rondes de diplomates s'enchaîneront d'ici à décembre, dans un sprint final où tout reste à jouer.

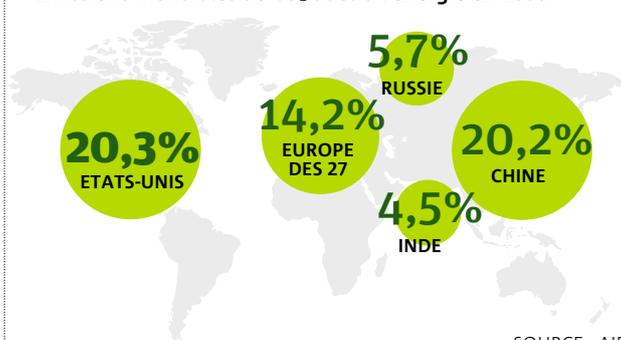
**"Il faut que les citoyens se mobilisent. A eux d'être créatifs, de regarder ce qui est proposé par les différentes ONG, les différents mouvements."**

NICOLAS HULOT

NADIA LODDO  
WWW.METROFRANCE.COM

**Les Etats-Unis et la Chine au premier rang**

Emissions mondiales de CO<sub>2</sub> dues à l'énergie en 2006.



SOURCE : AIE

**Historique**

- 1992, Rio : adoption de la convention-cadre des Nations unies sur le changement climatique (CCNUCC).
- 1998, Kyoto : signature du protocole par lequel les pays industrialisés s'engagent à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre de 5,2% avant 2012.
- 2007, Bali : feuille de route stipulant que l'accord succédant au protocole de Kyoto devait se réaliser au plus tard en décembre 2009.
- 2009, Copenhague : l'enjeu est de trouver un accord post-Kyoto qui engagerait aussi les pays émergents à partir de 2012.

**La parole à**

**"LES ENTREPRISES ONT BESOIN DE LISIBILITÉ"**

Plus de 500 entreprises dans le monde, dont Air France, ont signé hier le "Communiqué de Copenhague" en faveur d'un accord sur le climat "ambitieux, robuste et équitable". Pourquoi cet appel ?

L'analyse est simple : plus l'accord interviendra en retard, plus on mettra du temps à fixer les règles, plus elles devront être contraignantes et plus elles seront difficiles à appliquer. En revanche, si les règles du jeu sont fixées en avance et mises en place progressivement, nous serons capables de



**"Si les règles du jeu sont fixées, on pourra s'adapter."**

nous adapter. Les entreprises ont besoin de cette lisibilité pour adapter leurs investissements et leurs stratégies. **Qu'attendez-vous du sommet de Copenhague ?** Le secteur du transport aérien n'était pas concerné

par le traité de Kyoto car ses émissions de gaz à effet de serre ne sont pas localisées, mais globales. On souhaite que le secteur soit soumis à des règles globales et équitables qui s'appliquent à tous les opérateurs au niveau mondial. L'avenir du transport aérien européen et français en dépend. C'est pourquoi nous engageons cette démarche volontariste et par la voix de l'IATA, nous avons proposé hier de réduire de 50% les émissions de CO<sub>2</sub> du secteur – par rapport à 2005 – d'ici à 2050. ● N.L.

# Le réchauffement



## La Banque mondiale ne joue pas le jeu

Alors que les gouvernements prônent la réduction des émissions de gaz à effet de serre, "la Banque mondiale a doublé ses financements aux énergies fossiles en 2008, tandis que les énergies renouvelables ne représentaient que 16% de ses investissements énergétiques", dénonce un rapport de l'ONG Les Amis de la Terre publié aujourd'hui. La Banque européenne d'investissement, pour sa part, "a investi quatre fois plus d'argent dans les énergies fossiles que dans le solaire, l'éolien et le bois-biomasse réunis".

Une "grande hypocrisie" qui agace Anne-Sophie Simpere, chargée de campagne de l'ONG : "les politiques de la Banque mondiale et la BEI sont décidées par les mêmes chefs d'Etat qui enchaînent les déclarations sur la lutte contre les changements climatiques. Comment peuvent-ils prétendre enrayer la crise climatique en soutenant des investissements massifs dans les énergies fossiles, la route ou l'aviation ?" ● N.L.

Rapport intégral sur   
[www.metrofrance.com/terre](http://www.metrofrance.com/terre)



"Ma copine a créé sa boîte, je suis fier d'elle,"

C'est vraiment génial ce qui arrive à Justine, ma copine. Elle a pu concrétiser son rêve : créer sa boîte. Son projet, elle le portait dans son cœur depuis un moment, elle l'a fait mûrir... Et en se renseignant auprès des accompagnateurs de **je Crée en Nord-Pas de Calais**, elle a trouvé tous les conseils et informations indispensables à la création d'entreprise, comme la possibilité, pour une femme, de mobiliser plus facilement des prêts bancaires.



Aujourd'hui, elle dirige une entreprise de 3 personnes. Au fond de moi, je savais qu'elle était capable de le faire... Mais je suis vraiment fier d'elle parce qu'elle l'a fait avec succès.

**je Crée**  
EN NORD-PAS DE CALAIS

[www.jecree.com](http://www.jecree.com)

0 811 00 59 62  
COUT D'UN APPEL LOCAL

# Un rendez-vous et un peu d'espoir

► Netanyahu et Abbas se sont rencontrés pour la première fois

Le Premier ministre israélien, Benjamin Netanyahu, et Mahmoud Abbas, chef de l'Autorité palestinienne, ne s'étaient encore jamais rencontrés. C'est désormais chose faite depuis hier où, à New York, en marge de la première assemblée générale de l'ONU, le président américain, Barack Obama, a réussi à réunir les deux hommes. Avant la rencontre, aucun des trois camps ne se berçait d'illusions. En effet, le gel de la colonisation de la Cisjordanie, condition préalable à toute reprise des négociations et du processus de paix du côté palestinien, est pour l'instant inenvisageable du côté israélien. "Nous ne pla-

**"L'aspect le plus important de cette rencontre, c'est qu'elle a lieu."**

DANY AYALON, VICE-MINISTRE ISRAËLIEN DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

çons pas d'attentes grandioses dans une seule rencontre", avait prévenu le porte-parole de Barack Obama. Refusant tout pessimisme, le président américain a déclaré que les négociations en vue de la création d'un Etat palestinien devaient "commencer rapidement".

YANN PINON  
WWW.METROFRANCE.COM



► Barack Obama serre la main de Benjamin Netanyahu.

AVI OHAYON/HO/EPA/SIPA

## En images

PHOTOS  
1. AFP  
2. AFP  
3. AFP  
4. AFP  
5. AFP



**1** Deux légendes vivantes des échecs, Garry Kasparov et Anatoli Karpov, se retrouvaient hier à Valence autour d'un échiquier pour un duel de douze parties.

**2** C'est finalement l'ex-ministre bulgare des Affaires étrangères Irina Bokova qui a été élue hier à la tête de l'Unesco, face au candidat controversé Farouk Hosni.

**3** Cinq personnes ont été tuées et huit blessées hier dans l'ouest de l'Allemagne. Leur autobus a fait une sortie de route avant de s'écraser 20 mètres plus bas.

**4** La France a signé hier des accords d'échange d'informations fiscales avec Andorre, le Liechtenstein et Saint-Marin.

**5** Les forces de sécurité sont intervenues hier dans la capitale du Honduras, Tegucigalpa, pour disperser des manifestations en faveur du président déchu, Manuel Zelaya.

Manuel Zelaya

## Le chiffre

# 22

C'est, en pourcentage, la part des Européens qui sont affectés par le stress au travail, selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail. L'Etat le plus touché est la Grèce, avec 55% des travailleurs se déclarant soumis au stress, contre 18% en France. C'est le Royaume-Uni qui arrive en fin de classement, avec 12% de travailleurs stressés.

test Europe



**"George W. Bush était incompetent pour être président... mais avait de bons instincts de campagne."**

BILL CLINTON, DANS UN LIVRE TIRÉ DE CONVERSATIONS AVEC LE JOURNALISTE TAYLOR BRANCH



orbe - Publications Metro France



**METRO POKER**

100% ONLINE  
MULTIJOUEURS

metro web

Jouez sur [www.metropoker.fr](http://www.metropoker.fr)



**BNP PARIBAS** | La banque d'un monde qui change

**PME, ARTISANS, COMMERÇANTS,  
VOUS AVEZ DES PROJETS,  
VENEZ NOUS EN PARLER.**



**MILLIARDS D'EUROS  
POUR 40 000 PROJETS**

**PME, artisans, commerçants, vous préparez l'avenir et vous avez des projets d'investissement. Venez nous en parler!** Pour sortir de la crise, plus que jamais, vous avez besoin de partenaires responsables et fidèles qui vous accompagnent.

BNP Paribas s'engage à faire plus de 1 milliard d'euros de nouveaux crédits d'investissement par trimestre d'ici fin 2010, **soit au moins 5 milliards en 15 mois pour les PME, les artisans et les commerçants**. Nous mettons en place un dispositif élargi et renforcé pour recevoir et étudier tous vos projets. Nous nous engageons à une **prise de rendez-vous sous 48 heures** et nous rechercherons avec vous toutes les solutions adaptées à l'intérêt de votre entreprise. Si nous étions amenés à ne pas retenir votre projet dans l'état, alors nous nous engageons à vous expliquer notre position.

Notre engagement est un engagement de terrain et sur la durée : le réseau BNP Paribas est à vos côtés. Au travers de cette opération, ce sont 40000 projets que BNP Paribas accompagnera sur cette période.

**POUR VOS CRÉDITS D'INVESTISSEMENT :**

- **prenez rendez-vous avec nos conseillers dans l'une de nos 2 200 agences et centres d'affaires**
- **contactez nous au 0 820 820 014 (0,12 €/minute)**
- **rendez-vous sur notre site [bnpparibas.net](http://bnpparibas.net)**

Chaque trimestre d'ici fin 2010, nous vous ferons un bilan sur les projets financés.

[www.bnpparibas.net](http://www.bnpparibas.net)

## Démantelée en deux heures

**POLITIQUE.** Comme promis par le ministre de l'Immigration Eric Besson, la jungle, principal campement de clandestins près de Calais, a été démantelée hier matin en à peine deux heures. L'opération a été saluée par Londres, qui s'est félicité des "mesures promptes et fermes" du gouvernement français.



**"C'est la fin de la loi de la jungle et des passeurs."**

ERIC BESSON, MINISTRE DE L'IMMIGRATION

# 276

étrangers en situation irrégulière ont été arrêtés hier, dont 135 mineurs isolés. Environ 500 policiers ont fait évacuer le camp



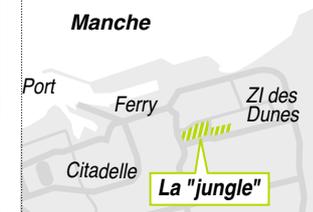
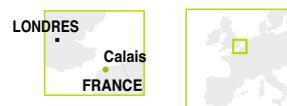
## La jungle évacuée

## Les associations condamnent

**REACTIONS.** L'opération a été critiquée par les associations qui y voient "une fausse solution". Des militants de No Border ont tenté de s'interposer entre les policiers et les migrants. La première secrétaire du PS, Martine Aubry, a dénoncé un "acte totalement inhumain qui ne règlera pas le problème".

### La carte

La jungle se trouve à proximité du port de Calais



● Photo : François Lo Presti/AFP éditée par Alexandre Zalewski

### A la carte

**RESIDHOME ET SÉJOURS & AFFAIRES APPARTHOTELS :**

2 ENSEIGNES DU GROUPE RÉSIDE ÉTUDES

**UN PARC IMPORTANT ET DIVERSIFIÉ : LUXE OU ÉCONOMIQUE**

Une présence nationale dans 42 villes en France, 59 résidences dont 20 en Ile-de-France :

- Residhome Apparthotel, gamme 3\* et 4\*
- Séjours & Affaires Apparthotel, gamme 2\*

**UN HÉBERGEMENT À LA CARTE : BUDGET MAÎTRISÉ**

Ces deux enseignes offrent un large choix d'appartements meublés avec cuisine équipée et services hôteliers inclus ou optionnels (ex. : petit-déjeuner, ménage, accès Internet, mini-market...).

Certaines disposent de salles plénières et de sous-commissions.

Des tarifs dégressifs dès la 7<sup>e</sup> nuit.

Des tarifs préférentiels accordés aux sociétés.

Pour vos déplacements professionnels.

Choisissez l'Apparthotel !



Réservation :

**0825 36 34 32**

(0,19 € TTC/min)

[www.residhome.com](http://www.residhome.com)

[www.sejours-affaires.com](http://www.sejours-affaires.com)



## La gestion de la SPA à nouveau critiquée

Gaspillages, défaillances de gouvernance et de direction, amateurisme, navigation à vue : la Cour des comptes dénonce pour la troisième fois les dysfonctionnements de la Société protectrice des animaux (SPA). Elle a alerté les autorités de tutelle de cette association. "Cela fait plus de huit ans que nous critiquons la gestion de la SPA, et nous ne constatons pas d'amélioration", a déploré Philippe Séguin, premier président de la Cour des comptes. Les frais de traitement des dons ont presque doublé par rapport à 2003, atteignant 43% des montants collectés en 2007. Les réserves financières de l'association se sont élevées à



79 millions d'euros en 2007, les placements financiers à 66,9 millions d'euros. Une thésaurisation "particulièrement anormale", souligne le rapport. Dans sa réponse



**"Jamais la Cour des comptes n'avait été confrontée à un cas comme celui de la SPA."**

PHILIPPE SÉGUIN, PRÉSIDENT DE LA COUR DES COMPTES

à la Cour, la présidente de la SPA, Virginie Pocq Saint-Jean, a plaidé en faveur de son association, en revendiquant "l'indispensable utilité" publique qui lui a été reconnue en 1845.

● METRO

## Airbus jugé non coupable

La Cour de cassation a confirmé hier l'arrêt de la cour d'appel de Colmar qui avait relaxé en



2008 les six personnes poursuivies pour la catastrophe aérienne du mont Sainte-Odile (87 morts le 20 janvier 1992) et dédouané Airbus de toute responsabilité civile.

# 21%

Le mouvement national de grève contre le changement de statut de La Poste était suivi hier par 21% des personnels selon la direction, de 35% à 40% selon SUD-PTT.

# Les policiers hors contrôle ?

► La Commission nationale de déontologie de la sécurité s'inquiète de sa disparition programmée ► Elle craint "un recul démocratique"

Les membres de la Commission nationale de déontologie de la sécurité (CNDS) n'en reviennent toujours pas. Le 9 septembre, ils apprenaient que le projet de loi consacré à l'institution du "défenseur des droits" prévoyait de supprimer la CNDS. Créée en 2000, cette autorité administrative indépendante avait la charge de veiller au respect de la déontologie par les personnes affectées aux missions de sécurité (police, gendarmerie, douanes, service d'ordre, etc.). Les compétences de cette autorité, composée de magistrats, policiers et universitaires et saisie par les citoyens, devaient donc être transférées au "défenseur des droits".



► La CNDS veille à la déontologie des forces de sécurité.

"C'est une très mauvaise nouvelle", expliquait hier à Metro le président de la CNDS, Roger Beauvois, pour qui cette "réforme marque un recul des garanties démocratiques". L'une des raisons invoquées est le regroupement sous une seule bannière des autorités administratives

indépendantes. Une seconde concerne les économies budgétaires. "Avec 780 000 euros de budget annuel, je doute que la future entité soit plus économe", conclut Roger Beauvois.

ADRIEN CADOREL  
WWW.METROFRANCE.COM

## Un texte décrié

Le projet de loi organique déposé au Sénat le 9 septembre prévoit la création d'une nouvelle institution, le "défenseur des droits", nommé par le chef de l'Etat. Ce défenseur des droits va se substituer aux trois autorités administratives indépendantes : le médiateur de la République, la CNDS et le Défenseur des enfants. Associations et ONG défendent avec force le maintien du Défenseur des enfants, véritable avocat de la cause des mineurs. Ce poste est occupé depuis 2006 par Dominique Versini.

## L'interview



► Le président de Défense des enfants international.

PIERRE ROSENCZWEIG

## "UNE VISION ÉTRIQUÉE DU DROIT DE L'ENFANT"

Comment réagissez-vous à la suppression du Défenseur des enfants ?

Il est important qu'une institution qui porte la parole des droits de l'enfant existe au sein de l'Etat. Les deux Défenseurs des enfants successives ont acquis au forceps une crédibilité auprès des associations et une indépendance par rapport au pouvoir.

Le but est-il de faire taire Dominique Versini, l'actuelle défenseuse, très critique ?

On peut le penser. C'est aussi le résultat d'un manque d'intérêt du politique pour les droits des enfants, et d'une vision étriquée : il s'agit aussi du droit pour les enfants à participer à des décisions qui les concernent. ● A.B. notre dossier complet sur [metrofrance.com/defenseuse](http://metrofrance.com/defenseuse)

## Social. Manif



► 22 000 litres de lait ont été distribués hier à Paris.

SIMON ISABELLE

## Un accusé charge Lahoud

Au deuxième jour du procès Clearstream, Florian Bourges, l'ex-auditeur stagiaire d'Arthur Andersen, a dit avoir été "manipulé" par Imad Lahoud, à qui il a fourni en septembre 2003 des listings bancaires provenant de Clearstream, qui ont ensuite été dénaturés. "Je n'avais pas de raison de me méfier", a confié celui qui, après avoir remis des listings Clearstream au journaliste Denis Robert, s'est fait présenter à Imad Lahoud.

## "Le livre sur les fraudes au PS ? Ce n'est pas terminé."

LA PREMIÈRE SECRÉTAIRE DU PARTI SOCIALISTE, MARTINE AUBRY, HIER, ALORS QU'ELLE LANÇAIT À ANGOULÊME LE "TOUR DE FRANCE DU PROJET" DU PS POUR 2012

AFP PHOTO

## Lait : la colère tiédit

Les producteurs de lait ont maintenu la pression hier en menant de nouvelles actions à Paris (photo) et en province pour protester contre l'effondrement des prix. Les organisations grévistes ont toutefois salué une "avancée" dans les discussions avec le gouvernement après l'annonce de prêts préférentiels pour alléger la trésorerie des éleveurs.



**Liebig**  
*La soupe, faites-en tout un plat !*  
**Petits flans de légumes variés**

Recette : 1 sachet de soupe Liebig + 1 pot de crème + 2 œufs = 2 flans.

Découvrez la recette complète sur [cuisine.liebig.fr](http://cuisine.liebig.fr), et sur le bandeau recette en page détente de ce numéro de Metro.

Tentez de gagner l'un des **20 bons d'achat de 300€** en déposant vos recettes sur le site [cuisine.liebig.fr](http://cuisine.liebig.fr).

Avec **RTL** & **metro**

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé.



L'actu de  
votre ville

#### Qualité de l'air



l'air. Indicateur  
Atmo Nord-Pas-  
de-Calais sur une  
échelle de 1 (très  
bon) à 10 (très  
mauvais).

#### Se déplacer

##### Radars

Voici le positionnement des radars embarqués pour ce mercredi. Ce matin : Wattrelos, Leers, Lomme, Pérenchies, Quesnoy-sur-Deûle, Peronne-en-Mélantois. Cet après-midi et ce soir : Tourcoing.

##### A 21

En raison de l'installation d'une boucle de comptage, la bretelle de sortie de l'A21, dans le sens A2, vers A26, sera fermée de 21 heures à 6 heures jusqu'à vendredi.

#### Aujourd'hui



##### Rencontre

Philippe Lioret, le réalisateur de *Welcome*, sera présent à la Fnac rue Saint-Nicolas, à partir de 17 h 30, à l'occasion de la sortie du film en DVD.

## Braquage avorté boulevard Victor-Hugo

Une patrouille de police a pu empêcher hier un braquage au Crédit Agricole du boulevard Victor-Hugo. Les agents ont identifié une Audi S6 volée en août dernier à Hellemmes. Armés d'un fusil, les malfaiteurs se sont enfuis lors de l'intervention des policiers. Une course-poursuite a ensuite eu lieu, avec également une patrouille de motards sur l'A25, pour s'achever à Armentières, où les deux braqueurs disparaissaient. La PJ lance un appel à témoins et à un automobiliste qui aurait pris les deux malfaiteurs en stop : 03 20 42 71 55.



► Le futur grand stade.

## Lille est retenu pour l'Euro 2016

Le futur grand stade de Lille (51 000 places) fait partie des huit enceintes retenues pour accueillir des matches de l'Euro 2016 de football, selon un document révélé hier dans les colonnes de *L'Equipe*. En revanche, le stade Bollaert, à Lens, est en concurrence avec Nancy, Saint-Etienne et Toulouse pour le dernier stade à choisir. On saura le 27 mai 2010 si la France est choisie pour l'Euro 2016. La Turquie et l'Italie sont aussi candidates.

#### Focus

### Secours populaire : un local à Lille-I

**SOLIDARITÉ.** Pour la première fois en France, le Secours populaire a ouvert hier une permanence d'accueil sur un campus. C'est celui de Lille-I (sciences et technologies) qui a été sélectionné pour accompagner les étudiants en difficulté et leur



► Ce week-end, il n'y aura pas que des rois du poker lors du France Poker Tour. Dix-huit femmes sont également attendues.

# Les reines du bluff à Marcq

► Près de 500 joueurs sont attendus ce week-end à Marcq-en-Barœul pour le France Poker Tour ► Les dix meilleurs gagneront leur inscription pour la finale nationale à Paris, en janvier ► Portraits de joueuses

Elle s'attend à un long week-end de stress, d'adrénaline et de coups de bluff. Anne est l'une des dix-huit participantes au tournoi qui fait étape à Marcq-en-Barœul. Une goutte de féminité dans un océan d'hommes.

"C'est un milieu masculin mais pas macho, reconnaît l'animatrice sportive. J'ai commencé à jouer il y a cinq ans, avec mon compagnon, et essentiellement entre amis. On joue de petites mises. Pas plus de dix euros. C'est d'ailleurs le seul tournoi auquel je participe. J'y

vais sans prétentions sinon celle de m'amuser." Anne croquera peut-être Muriel, une assistante de direction complètement accro au poker. "J'ai découvert le poker il y a deux ans et j'en suis complètement dingue. Il y a tout dans ce jeu : de l'adrénaline, de la réflexion, de l'enjeu."

Casino, tournois, Internet, soirées entre amis, chez Muriel tout est bon pour rafler la mise. "Ce week-end, j'y vais pour gagner, prévient-elle après avoir échoué de peu à l'étape de sélection à Paris.

Mon rêve, c'est de participer à un grand tournoi." Sa passion est si grande qu'elle lance même dans quelques jours le LysPokerClub, à Lys-lez-Lannoy, près de Roubaix, pour rassembler les joueurs et participer à encore plus de tournois. "Et puis comme je suis une femme, j'espère que ça en attirera d'autres car nous sommes vraiment peu nombreuses. Je veux aussi démocratiser le poker car on n'en parle pas assez."

**JULIEN DUFURIER**  
WWW.METROFRANCE.COM

#### Repères

- Le France Poker Tour fait étape dans treize villes de France. Les dix meilleurs de chaque étape gagnent le droit d'entrée (1 000 euros) pour la finale de Paris, en janvier.
- Le gagnant de la finale nationale gagnera un Prize Pool d'environ 25 000 euros.
- Il existe plusieurs clubs de poker dans la métropole lilloise, dont Poker à Lille (vbrygo@wannadoo.fr) et LysPokerClub.

## Le tournage du remake des Ch'tis est lancé

Dany Boon a révélé hier, durant le Festival de Deauville, que le remake américain de *Bienvenue chez les Ch'tis* va bientôt démarrer. Le personnage principal, incarné par Steve Carell, sera muté dans le Dakota du Nord au lieu d'Hawaï. Le film est produit par l'acteur Will Smith, et le scénariste sera celui du film *Gran Torino*, de

#### Star system

- Le film *Welcome to the Sticks* est produit par l'acteur Will Smith.

Clint Eastwood. L'adaptation du film aux 20 millions d'entrées s'appellera *Welcome to the Sticks*. Dany Boon en sera le conseiller spécial.



► La ch'ti attitude s'exporte.

# The Phone House

Le choix de la liberté.

## Pour la rentrée... À chacun son Dell !



### DELL INSPIRON™ 15

Écran 15,6"

Disque Dur SATA 250 Go

Mémoire vive 2 Go

Processeur Intel® Celeron® 900 (2.20GHz, 800MHz, 1MB L2 cache)

Carte graphique Mobile Intel Gma 945 GSE

Autonomie 2h30.

Batterie 4 cellules

Poids 2,3 kg

Graveur CD, DVD double couche

Webcam 1.3 Mpixels.

# 99€\*

soit 249€ - 150€  
remboursés

**DELL**  
YOURS IS HERE



The Phone House, S.A.S. au capital de 88 714 500€. RCS NANTERRE B 408 685 816. Visuels non contractuels. Septembre 2009.

Avec souscription à un Forfait Internet Clé 3G  
à partir de 5€/mois\*\* + Assurance Lifeline Digital



\*Du 20/08/09 au 30/09/09, 150€ de remboursement différé sur le prix d'achat du Dell Inspiron 15, sous réserve pour le client de souscrire à un abonnement clé USB 3G, et de souscrire simultanément à une assurance Lifeline Digital. LIFELINE DIGITAL ne garantit que le PC. "Les contrats d'assurance LIFELINE sont présentés par THE PHONE HOUSE et sont souscrits auprès de la société d'assurance de droit irlandais NEW TECHNOLOGY INSURANCE." Les conditions générales applicables au contrat d'assurance sont disponibles en magasin ou sur [www.phonehouse.fr](http://www.phonehouse.fr). La prime annuelle, d'un montant de 100€, est payable annuellement ou par quotes-parts trimestrielles au choix du client. Pour Orange : 249€ - 100€ - 50€. Remboursement différé de 100€ par Orange et 50€ de remboursement différé par The Phone House, pour l'achat du Dell Inspiron 15", d'une clé USB 3G+ Orange et la souscription simultanée à un forfait PC Internet Everywhere. Pour SFR : 249€ - 100€ - 50€. Remboursement différé de 100€ par SFR et 50€ de remboursement différé par The Phone House pour l'achat du Dell Inspiron 15", d'une clé Internet 3G+ SFR et la souscription simultanée à un Forfait ajustable clé internet 3G+. Voir conditions de remboursement sur les coupons disponibles en magasin. Offre non cumulable avec d'autres offres de remboursement. \*\*Forfait ajustable à partir de 5€ pour les abonnés SFR. Le tarif Spécial Abonnés SFR est réservé à tous les clients abonnés SFR hors Forfaits Bloqués, les Minis de SFR, SFR entreprise et SFR La Carte. Pour les autres, forfait ajustable à partir de 10€. Voir conditions des tarifs en magasins. Tous nos prix sont indiqués en TTC. Prix unitaire. Les modèles rose, rouge et bleu sont disponibles sur commandes.

[www.phonehouse.fr](http://www.phonehouse.fr)



2  
la culture

A voir aussi



- 1 Inspiré du livre d'Hervé Chabalier, *Le Dernier pour la route* raconte l'histoire d'Hervé (François Cluzet), un patron de presse qui décide d'en finir avec l'alcool. Un film touchant sur une dépendance destructrice.
- 2 Dans *Une affaire de nègres*, la réalisatrice camerounaise Osvalde Lewat revient sur les exactions du commandement opérationnel, une unité spéciale créée pour lutter contre la criminalité, dont les dérives firent des milliers de victimes.
- 3 Sandra Bullock fait son grand retour avec *La Proposition*, une comédie romantique réjouissante dans laquelle elle incarne une éditrice tyrannique contrainte d'épouser son assistant pour éviter l'expulsion.
- 4 Ousmane et Elisabeth n'auraient jamais dû se rencontrer. Leurs chemins vont se croiser de façon dramatique durant les attentats de Londres. Avec *London River*, Rachid Bouchareb signe un film émouvant sur la tolérance.

L'interview



► Demetri Martin.

- Venu du stand up, il débute au cinéma dans *Hôtel Woodstock*
- L'histoire d'un jeune homme dont la vie va être transformée par le célèbre concert
- Son interview en intégralité sur [metrofrance.com](http://metrofrance.com)

# DEMETRI MARTIN

## “LA MUSIQUE DES SIXTIES M’INSPIRE”

**Comment un inconnu se retrouve-t-il héros d'un film d'Ang Lee ?**

La fille du scénariste lui a montré des clips de moi sur Internet. Ang Lee cherchait encore son acteur principal et le film ayant une vraie dimension comique, ils se sont dit que je pourrais faire l'affaire. J'ai auditionné et, bizarrement, personne d'autre n'a été envisagé. Du moins, c'est ce qu'on m'a dit !

**Pour vous s'agit-il vraiment d'un film sur Woodstock ?**

Je ne sais pas comment les Européens perçoivent Woodstock, mais lorsque les Américains entendent ce mot, ils pensent aux concerts. Or, le film montre quelque chose qui dépasse largement la musique. Que c'est un événement qui regrou-

**Bio express**

► Né le 25 mai 1973 à Tom Rivers, dans le New Jersey, Demetri Martin est le fils d'une nutritionniste et d'un prêtre orthodoxe.

► Il s'est fait connaître en participant au "Daily Show" de Jon Stewart, l'une des émissions comiques les plus populaires aux Etats-Unis.

paît des centaines de milliers de petites histoires personnelles dont nous montrons une toute petite portion.

**Avez-vous rencontré le vrai Elliott Tiber ?**

Oui, même si Ang Lee me l'avait déconseillé. A l'époque de Woodstock, Elliott était quelqu'un de très fermé, qui cachait son homosexualité à ses parents.

Aujourd'hui il l'assume, il a pris confiance en lui, il a écrit des livres... C'est presque une personne différente de celle que je joue dans le film.

**La musique a-t-elle une place importante dans votre vie ?**

J'adore les Beatles, les Kinks, les Stones... La musique des sixties m'inspire, de même que les nouveaux groupes comme Fleet Foxes ou Bon Iver. Ils resuscitent quelque chose de cette époque avec des mélodies pures et simples.

**Vous avez envie de continuer à faire du cinéma ?**

Je vois ce film comme une belle opportunité. Si je peux décrocher d'autres rôles au cinéma, tant mieux. Mais ce que je préfère c'est le stand up.

**JÉRÔME VERMELIN**  
[WWW.METROFRANCE.COM](http://WWW.METROFRANCE.COM)

**Notre avis**



Ang Lee révèle une facette comique inédite avec *Hôtel Woodstock*, l'histoire vraie d'Elliott Tiber, un architecte d'intérieur qui veut relancer le vieux motel de ses parents. Lorsqu'il apprend qu'un village voisin refuse d'organiser un festival baptisé Woodstock, il décroche son téléphone et enclenche sans le savoir le rassemblement le plus mythique de l'histoire du rock. Lee raconte la petite histoire dans la grande, celle d'un jeune homme (excellent Demetri Martin) pour qui Woodstock sera synonyme d'éveil. ● J.V



# L'espion qui fit basculer l'histoire

► *L'Affaire Farewell* porte à l'écran une vraie histoire d'espionnage ► Emir Kusturica y est remarquable

**TITRE :** *L'Affaire Farewell*  
**RÉALISATEUR :** Christian Carion  
**CASTING :** Emir Kusturica, Guillaume Canet

Le Moscou actuel n'est peut-être pas la capitale des libertés, toujours est-il qu'au début des années 80, la vie quotidienne s'y déroulait sous une chape de plomb. Envolé, le rêve doré du communisme. Comme le lâche ironiquement Pierre Froment (Guillaume Canet) dans *L'Affaire Farewell* : "Ça respire la joie de vivre dans vos rues !" Cet ingénieur français, basé à Moscou, se retrouve malgré lui mêlé à une affaire d'espion-

nage qui précipitera la chute du régime soviétique. La source : Sergueï Grigoriev (Emir Kusturica), un ex-agent du KGB, attaché à sa patrie mais amoureux de la culture française, qui passe des informations confidentielles à l'Occident. Bientôt, leur vie est menacée, Mitterrand et Reagan ont vent de l'affaire, les secrets militaires et politiques n'en sont plus... L'histoire est en marche.



Emir Kusturica

Tirée de faits réels, *L'Affaire Farewell* excelle à retranscrire cette atmosphère de guerre froide minée par la paranoïa, où tout le monde mène une double vie, où tout semble exploser d'un moment à l'autre. Le suspense inhérent aux

## 1983

*L'Affaire Farewell* s'inspire de faits qui se sont passés en 1983, lorsqu'un colonel du KGB a fourni des informations capitales à François Mitterrand, gagnant ainsi la confiance de Ronald Reagan.

bons films d'espionnage monte ici graduellement, sans sacrifier les moments de tendresse déchirante entre un père nostalgique du passé et un fils qui meurt d'envie d'un avenir plus ouvert. Ombre tutélaire de ce film, Emir Kusturica épate par sa présence massive, sa vulnérabilité, son idéal pas si impossible.

JENNIFER LESIEUR  
WWW.METROFRANCE.COM

### Coup de cœur. Démineurs



## Bigelow fait parler la poudre

Réalisatrice de choc – *Point Break*, *Strange Days* – l'Américaine Kathryn Bigelow refait surface avec l'étouffant *Démineurs*. Ce film d'action ultraréaliste, tourné caméra à l'épaule, nous entraîne dans les pas – le souffle, même – du lieutenant James, à la tête d'une implacable unité de déminage à Bagdad. Un suspense qui fait transpirer... et réfléchir. ● J.V

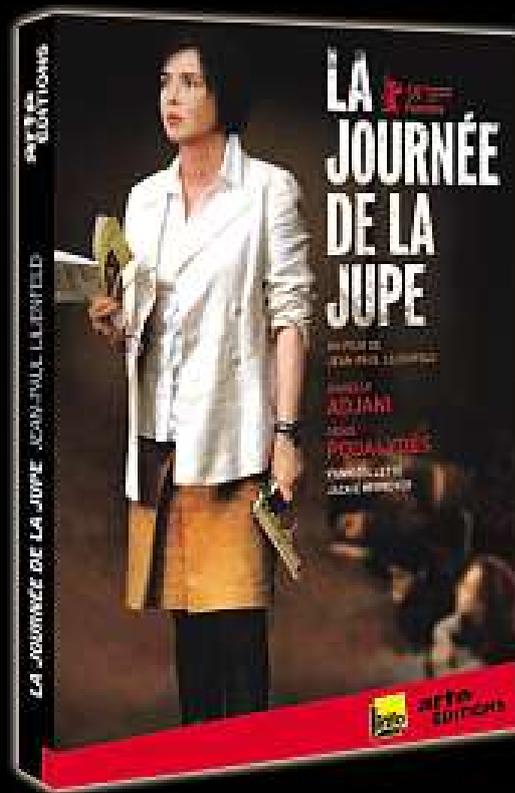
# LA JOURNÉE DE LA JUPE

UN FILM DE JEAN-PAUL LILIEFELD

AVEC ISABELLE ADJANI, DENIS PODALYDÈS, YANN COLLETTE, JACKIE BERROYER

LE FILM CHOC  
DE L'ANNÉE 2009 !  
EN DVD ET BLU RAY

Brillant... à l'image de son interprète. Le JDD  
Une comédie corrosive. Télérama

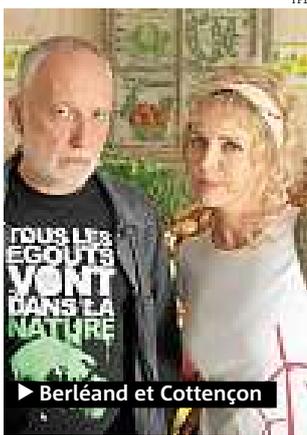


EN PARTENARIAT AVEC



ANNÉES LASER

arte  
ÉDITIONS

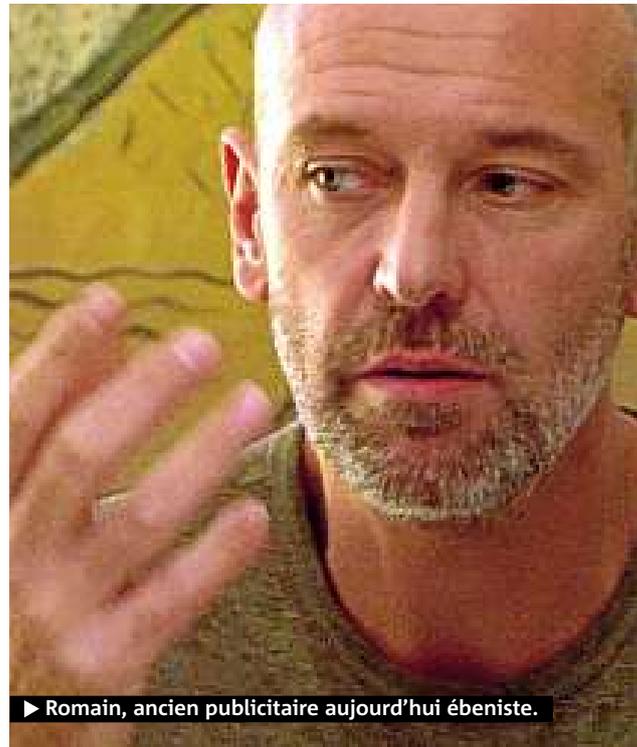


► Berléand et Cottençon

## Mon beau-père et moi, la suite

Frédéric Diefenthal et François Berléand tournent la suite du téléfilm de TF1 *Le Gendre idéal*. Dans *Le Gendre idéal 2*, Arnaud (Frédéric Diefenthal) recevra la visite surprise de sa mère, Olivia, interprétée par Clémentine Célerié. Escroc professionnelle, celle-ci proposera à Max (François Berléand) de s'associer pour l'ouverture d'un restaurant biologique. Fanny Cottençon et Marie Mouté complètent l'affiche de cette comédie.

# Qu'est-ce qui fait courir les quadras ?



► Romain, ancien publicitaire aujourd'hui ébéniste.

► Canal+ diffuse "40 ans, le monde et nous" ► Bavard mais instructif.

Les bobos ont le blues. C'est le constat de "40 ans, le monde et nous", cinquième et avant-dernier volet de la série documentaire de Canal+ qui explore les différents âges de la vie. "Avant on parlait de plénitude pour définir la quarantaine. Mais c'est une période très agitée. C'est l'heure de tous les bilans. On se remet en cause sur les plan professionnel, personnel et sentimental. Et on n'hésite pas à entreprendre les grands réajustements." Il faut dire que quand on est parisien, plutôt aisé avec des fins de mois moins difficiles à boucler, on peut s'offrir le luxe de se regarder le nombril. Comme Jean-Christophe, Claire, Virginie, Isabelle ou

## 30%

C'est la proportion de quadras divorcés à la recherche d'un modèle familial qui n'est plus celui de leurs parents.

Romain, qui ont accepté de confier leurs doutes et leurs espoirs à la réalisatrice, Marie Agostini, dans un documentaire un poil bavard mais qui reflète bien les problématiques de cette génération qui fait sa crise d'adolescence...

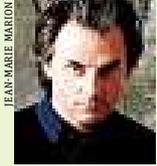
Ce soir à 20 h 50 sur Canal+

**LANIA HOBALLAH**  
WWW.METROFRANCE.COM

## Sur le Web

### Grangé chez Metro

CHAT. A l'occasion de la sortie de son nouveau livre, *La Forêt des Mânes*, posez vos



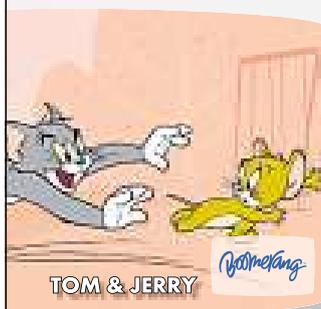
questions à Jean-Christophe Grangé (photo), le maître du polar français, aujourd'hui à 15 heures

RENDEZ-VOUS SUR  
METROFRANCE.COM/GRANGÉ

### Le penalty du douzième homme

VIDÉO. Quand un supporter du Spartak Moscou déboule pour marquer le but décisif lui-même, même le gardien se fait surprendre...

VIDÉO SUR  
METROFRANCE.COM/SPARTAK



TOM &amp; JERRY



BOB L'ÉPONGE



SPIEZ NOUVELLE GÉNÉRATION



FLORICENTA



## 18 CHAINES JEUNESSE ADAPTEES A CHAQUE AGE

CANALSAT, REGARDEZ ÇA VOUS RESSEMBLE

Appellez le **3910** CANALSAT.FR

\*0,23 €/min depuis un poste fixe. Programmation susceptible de modification.



**TF1**

13.55 **Série** : Julie Lescaut «Récidive». 15.35 **Série** : Les Cordier, juge et flic «Otages». Avec Pierre Mondy, Bruno Madinier.  
17.20 **Série** : Ghost Whisperer «En chute libre».  
18.20 **Divertis.** : Secret story Présentation : B. Castaldi.  
19.05 **Jeu** : La roue de la fortune  
20.00 **Journal**

D.R.



**20.45 Série** : Grey's Anatomy «Territoires inexplorés». Avec Ellen Pompeo, Patrick Dempsey, Sandra Oh, T.R. Knight, K. Heigl.

**France 2**

14.05 **Mag.** : Toute une histoire  
15.05 **Série** : Un cas pour deux «Demain tu seras mort» - «Le père prodige».  
17.15 **Série** : Rex Avec Wolf Bachofner, Tobias Moretti.  
18.10 **Divertissement** : En toutes lettres  
19.00 **Jeu** : N'oubliez pas les paroles Présentation : Nagui.  
20.00 **Journal**

D.R.



**20.35 Téléfilm** : Un flic : Ligne de fuite Policier de Patrick Dewolf. 2008. Fr. 1h30. Avec Alex Descas, Marie-Gaëlle Cals, François Caron.

**France 3**

16.05 **Série** : Zorro  
16.30 **Magazine** : 30 millions d'amis collector  
17.15 **Jeu** : Des chiffres et des lettres  
17.50 **Jeu** : Questions pour un champion  
18.30 **Mag.** : 18:30 aujourd'hui  
18.45 **Journal** : 19/20  
20.10 **Série** : Plus belle la vie Avec Michel Cordes.

D.R.



**20.35 Sport** : Football «Coupe de la Ligue». 16<sup>e</sup> de finale. À chaque région son programme, notamment : Boulogne/Paris-Saint-Germain.

**Canal+**

18.05 **Magazine** : (c) L'album de la semaine  
18.15 **Série** : (c) Les Simpson «Treehouse of horror XVII».  
18.40 **Info.** : (c) Le JT de Canal+  
19.05 **Magazine** : (c) Le grand journal  
19.55 **Divertissement** : (c) Les Guignols de l'info  
20.10 **Magazine** : (c) Le grand journal, la suite.

D.R.



**20.45 Film** : Le premier jour du reste de ta vie Comédie dramatique de Rémi Bezançon. 2007. Fr. 1h54. Avec Jacques Gamblin, Z. Breitman.

**France 5/Arte**

16.30 **Documentaire** : Les détectives de la nature  
17.25 **Information** : C l'info  
17.30 **Magazine** : C à dire ?!  
17.45 **Magazine** : C dans l'air  
**ARTE**  
19.00 **Série** : Au bonheur des chevaux  
19.30 **Magazine** : Arte culture  
19.45 **Journal** : Arte info  
20.00 **Doc.** : La momie dinosaure

D.R.



**20.45 Documentaire** : Le Japon, l'empereur et l'armée de Kenichi Watanabe. 2009. Le Japon renoue-t-il avec son passé militariste ?

**M6**

15.30 **Téléfilm** : Un devoir de vengeance Drame de David S. Cass. 2007. USA. 77 mn. Avec Kevin Sorbo.  
17.15 **Feuilleton** : Le rêve de Diana Avec T. Szewczenko.  
17.50 **Divertissement** : Un dîner presque parfait  
18.50 **Magazine** : 100 % mag  
19.45 **Information** : Le 19 45  
20.05 **Série** : Malcolm

D.R.



**20.40 Série** : Bones «Le passager 3-B». Avec Emily Deschanel, David Boreanaz, Eric Millegan. Booth et Brennan s'envolent pour la Chine.

21.30 **Série** : Grey's Anatomy «L'effet domino». Bailey dirige une «chirurgie domino», série d'interventions où chaque opération dépend de la précédente. Derek reçoit tout le mérite pour les essais cliniques qu'il a pratiqués avec Meredith - «Les 4 petits cochons». Le chef donne de nouvelles responsabilités à Bailey. Sa mission du jour : sauver une fillette atteinte d'une tumeur inopérable. Erica ne lui facilite pas la tâche. Avec Ellen Pompeo.  
23.10 **Série** : Lost : les disparus «Ben et l'enfant» - «Parle avec eux». Avec Naveen Andrews.  
0.45 **Série** : Alerte Cobra «Comme chien et chat».  
1.40 **Divertis.** : Secret story  
2.30 **Mag.** : Appels d'urgence «Agressions, braquages, drogue : six mois avec les flics de choc du GIPN».

22.00 **Jeu** : Tirage du Loto  
22.10 **Divertissement** : Panique dans l'oreillette. Présentation : Frédéric Lopez. Invités : Marie-Anne Chazel et Richard Berry. Martin Lamotte, Annie Grégorio, Michel Delgado et Guy Bonnet apporteront un éclairage nouveau sur la personnalité de Marie-Anne Chazel, alors que Marie Berry, Éric Assous, Sébastien Thiery, René Martin-Pigeon et Karine Ambrosio évoqueront un Richard Berry inédit.  
0.15 **Journal**  
0.30 **Mag.** : Des mots de minuit Présentation : Philippe Lefait.  
2.05 **Mag.** : Toute une histoire  
3.00 **Emission religieuse** : Les chemins de la foi  
4.00 **Info.** : 24 heures d'info  
4.15 **Documentaire** : Entre chien et loup  
4.40 **Documentaire** : Accroche-toi, ou va-t-en.

22.30 **Journal** : Soir 3  
22.45 **Magazine** : Football «Tous les buts».  
23.20 **Journal** : Soir 3  
23.55 **Documentaire** : 36 quai des Orfèvres «La brigade de répression du proxénétisme». Exceptionnellement, la direction de la police judiciaire et le Parquet de Paris ont autorisé la présence d'une caméra au cœur de la Brigade de répression du proxénétisme pendant plusieurs mois. De la filature à la garde à vue, en passant par les interpellations de proxénètes, le spectateur est placé au cœur des différentes étapes du lent travail d'investigation des policiers.  
0.50 **Mag.** : Faits divers, le mag  
1.30 **Journal** : Soir 3  
1.55 **Feuilleton** : Plus belle la vie Avec Aurélie Vaneck.  
2.30 **Mag.** : Parlement Hebdo

22.35 **Documentaire** : 40 ans, le monde et nous  
0.05 **Film** : World Trade Center Drame de Oliver Stone. 2006. USA. VM. 123 mn. Avec Nicolas Cage. L'histoire vraie de deux hommes des autorités portuaires de New York, retrouvés vivants parmi les débris des tours du World Trade Center, suite aux attentats.  
2.10 **Film** : Diary of the Dead - Chronique des morts vivants Horreur de George A. Romero. 2007. USA. VM. 16/9<sup>e</sup>. 95 mn. Avec Michelle Morgan, Josh Close, Shawn Roberts, Amy Lalonde.  
3.45 **Film** : Génération RX Comédie de Arie Posin. 2005. VM. 16/9<sup>e</sup>. 103 mn. Avec Jamie Bell, Camilla Belle, Justin Chatwin.  
5.30 **Doc.** : Emir Kusturica, Christian Carion : la rencontre.

22.15 **Magazine** : Zoom Europa «Quand la politique ne fait plus rêver».  
23.00 **Film** : Temporada de Patos Comédie de Fernando Eimbeck. 2003. Mexique. VO. 90 mn. Avec Enrique Arreola. À Mexico, deux adolescents, amis d'enfance, voit leur dimanche bouleversé par l'arrivée d'une voisine, celle du livreur de pizzas, le match Real Madrid/Manchester, un gâteau au chocolat et un tableau.  
0.25 **Magazine** : Arte culture Présentation : Annette Gerlach et Marie Labory.  
0.40 **Film** : Entretien avec un vampire Fantastique de Neil Jordan, Jordan Neil. 1994. USA. VM. 121 mn. Avec B. Pitt.  
3.00 **Documentaire** : La forêt des vampires  
3.25 **Documentaire** : Camilo ou la révolte d'un vétéran

21.25 **Série** : Bones «Lorsque l'enfant paraît». En relevant des indices sur le lieu d'un accident de la route qui a coûté la vie à une femme, la police trouve son bébé, miraculeusement rescapé du sinistre - «La raison et le cœur». Toute l'équipe du Jeffersonian est convoquée à la barre lors du procès de Max Keenan pour le meurtre de Kirby, un agent du FBI - «Beauté fatale». Un cadavre en décomposition est retrouvé éparpillé non loin de l'aéroport de Los Angeles. La victime, une jeune femme, donne du fil à retordre à l'équipe de Brennan. Avec Emily Deschanel, D. Boreanaz.  
0.00 **Magazine** : Enquête exclusive «Espagne : les gagnants et les perdants de la folie immobilière». Présentation : Bernard de la Villardière.  
1.20 **Musique** : Les nuits de M6

**La sélection de la TNT**

**TMC**

18.55 **Série** : Dawson Avec James Van Der Beek.  
20.40 **Magazine** : 90' faits divers «Natascha Kampusch : enquête sur les dernières zones d'ombre» - «Disparues de l'Yonne : enquête sur la terrible face cachée d'Émile Louis» Présentation : Carole Rousseau (photo).  
23.15 **Téléfilm** : Jeu de piste criminel Thriller de Robert Allan Ackerman. 1997. USA. 90 mn. (1/2). Avec Valérie Bertinelli, Harry Hamlin.



D.R.

**W9**

16.45 **Divertis.** : Paris Hilton : une amie pour la vie?  
17.45 **Série** : Charmed Avec Shannen Doherty.  
19.30 **Série** : Les Simpson.  
20.15 **Divertissement** : AZAP.  
20.35 **Magazine** : Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Présentation : Sidonie Bonnet (photo) et Paul Lefèvre.  
1.30 **Musique** : Tendances



D.R.

**NT1**

20.35 **Téléfilm** : Fugue Action de Steve Wang. 1997. USA. 90 mn. Avec Mark Dacascos, Kadeem Hardison (photo), John Poyer-Ferguson.  
22.25 **Téléfilm** : L'honneur des Yakuza Action de Mink. 2005. USA. 92 mn. Avec Steven Seagal.  
0.05 **Journal**



D.R.

**France 4**

18.40 **Sport** : Football. «Metz/Valenciennes». À Metz. Coupe de la Ligue. 16<sup>e</sup> de finale.  
20.35 **Série** : Doctor Who «Les anges pleureurs». Avec David Tennant, Freema Agyeman (photo). Des gens disparaissent mystérieusement - «Smith, la montre et le docteur». Un professeur rêve de voyages à travers le temps et l'espace - «Peines d'amour gagnées».  
22.50 **Doc.** : Douaniers au coeur de tous les trafics



D.R.

**VIRGIN 17**

18.10 **Divertissement** : Qui sera la plus sexy?  
18.40 **Série** : Motocops Avec Matthias Paul.  
19.35 **Série** : Supercopier «La taupe».  
20.35 **Série** : Shameless Avec D. Threlfall (photo).  
22.10 **Série** : 30 Rock Avec Tina Fey.  
23.00 **Série** : The Office Avec Steve Carell  
23.50 **Musique** : Le premier, le dernier, le meilleur de «Green Day».



D.R.

**NRJ12**

20.35 **Téléfilm** : Aztec Rex Action de Brian Trenchard-Smith. 2008. USA. 95 mn. Avec Marco Sanchez, Ian Ziering. Hernan conduit des conquistadors sur le territoire des Aztèques (photo).  
22.10 **Téléfilm** : Jurassic commando Fantastique de Griff Furst. 2008. USA. 85 mn. Avec M. Gross.



D.R.

**GULLI**

19.10 **Dessin animé** : Les Zinzins de l'espace  
19.35 **Série** : Notre belle famille  
20.00 **Jeu** : In ze boîte  
20.35 **Téléfilm** : L'instit : Le prix du mensonge Comédie dramatique de Michel Mees. 2001. Fr/Bel. 96 mn. Avec Gérard Klein (photo). Victor Novak vient effectuer un remplacement au lycée français de Bruxelles.  
22.05 **Dessin animé** : Les Zinzins de l'espace



D.R.

**FRANCE 5**

19.55 **Série** : Le clan des Suricates «Cobra».  
20.35 **Magazine** : Question maison Présentation : Stéphane Thébaut (photo).  
21.25 **Magazine** : Silence ça pousse !  
21.55 **Magazine** : C'est notre affaire  
22.25 **Magazine** : C dans l'air  
23.35 **Documentaire** : Jean-Claude Brialy... sur les traces de son enfance algérienne



D.R.

**Direct 8**

19.45 **Série** : Mission impossible, 20 ans après  
20.40 **Téléfilm** : À bicyclette Comédie de Merzak Allouache. 2001. Fr. 95 mn. Avec Bruno Todeschini, Élise Tielrooy (photo). Paris est bloquée par la grève des transports.  
22.30 **Magazine** : Mode... d'emploi.



D.R.

## Tribune libre

ELISE  
BUCKLERESPONSABLE DU PROGRAMME  
ENERGIE CLIMAT, WWF FRANCEL'HEURE EST  
À L'URGENCE  
CLIMATIQUE

Alors qu'un sommet sur le climat a réuni une centaine de chefs d'Etat, hier à l'ONU, le WWF rappelle les catastrophes présentes et à venir dues au réchauffement climatique.

Le changement climatique provoque déjà des inondations, des tempêtes, des sécheresses et de nouvelles maladies qui tuent plus de 300 000 personnes par an dans le monde. En France, la saison des vendanges a été décalée de deux semaines et la saison de ski raccourcit chaque année. La Camargue entière pourrait disparaître sous les eaux d'ici à la fin du siècle. Plus dramatique, la canicule de 2003 a fait plus de 30 000 victimes en Europe. Le changement climatique touche surtout les plus vulnérables, les plus pauvres. Dans le monde on compte 300 000 morts par an. Aujourd'hui, 1 milliard d'êtres humains n'ont pas accès à l'eau potable. Avec la fonte accélérée des glaces de l'Arctique, c'est un quart de la population mondiale qui est menacée par la montée des eaux, en particulier ceux qui vivent dans les grandes villes côtières du Sud, en Asie, en Afrique et en Amérique latine. Mais c'est aussi la vie dans toute sa diversité qui menace de s'éteindre : un tiers des espèces végétales et animales pourrait disparaître d'ici à 2050. Ceux qui sont les moins responsables du changement climatique — les populations les plus pauvres, les écosystèmes les plus fragiles — en paient le prix fort.

Le compte à rebours a commencé. Le thermomètre indique déjà un réchauffement de presque 1 °C en moins d'un siècle, un changement d'une ampleur et d'une rapidité sans précédent. Pour limiter le réchauffement climatique à + 2 °C comparé à l'ère préindustrielle, il faut réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 40% d'ici à 2020 pour les pays industrialisés, comparé à 1990. Le protocole de Kyoto touche à sa fin et la communauté internationale se réunit en décembre à Copenhague pour lui trouver un successeur. Le nouvel accord doit être ambitieux pour répondre à l'urgence climatique, mais aussi être équitable. Les pays en voie de développement ont besoin d'au moins 110 milliards d'euros par an pour réduire leurs émissions et s'adapter aux changements climatiques. C'est à peine plus que ce qu'a coûté l'ouragan Katrina aux Etats-Unis. C'est aussi une immense opportunité pour sortir de la crise financière avec un plan de relance vert, en investissant dans les énergies renouvelables, les transports propres, l'efficacité énergétique et l'isolation des bâtiments. En France, c'est la possibilité de créer 1 million d'emplois ; en Europe, au moins 3 millions ; dans le monde, plus de 20 millions. Nous devons agir vite, et nous pouvons agir ! Le climat, lui n'attend pas.

## La vox pop avec RTL Vous méfiez-vous des boissons light ?



## Garry

37 ANS, VENDEUR

Je ne m'en méfie pas vraiment. Mais je n'en consomme jamais car je ne vois pas la différence avec les autres produits.



## Hélène

21 ANS, ÉTUDIANTE

Je me méfie des boissons à base d'aspertame. Je n'aime pas le sucré et je consomme très rarement des boissons light.



## Eric

35 ANS, EMPLOYÉ DE MAIRIE

Non, je ne pense pas que ces boissons soient mauvaises pour la santé. En plus, je trouve leur goût plutôt bon.



## Nkia

22 ANS, ASSISTANTE JURIDIQUE

Oui et non. Je ne pense pas que ces boissons soient dangereuses, mais je me demande toujours si elles sont vraiment light.

Réagissez sur RTL au 3210 (0,34 € la minute) • RTL matin : 4 h 30/9 h 30 • Les auditeurs ont la parole : 13 heures/14 h 30.

Le courrier  
des lecteursLe foot n'a pas  
besoin de l'Etat

SERVICE. La ministre Roselyne Bachelot a annoncé que le gouvernement était prêt à donner une enveloppe de 150 millions d'euros pour "rénover, améliorer ou construire" les stades qui pourraient recevoir les matches de l'Euro 2016.

Le gouvernement ferait mieux de garder ces 150 millions pour autre chose que ce sport qui brasse des milliards. Pourquoi les clubs ne paieraient-ils pas eux-mêmes les stades qu'ils utilisent ? Je n'aime pas que mes impôts soient utilisés pour le football, un sport qui ne me plaît plus tellement depuis qu'il est basé essentiellement sur l'argent. TONY

Hymne  
à La Poste

SERVICE. A La Poste, la boîte est pleine / Encore une grève / c'est une aubaine / Pas de courrier pendant une semaine / Ça y est c'est bon, j'ai la migraine / Faut dire les pauvres / Ils ont la haine / Cette "réforme nécessaire" est si soudaine / Les syndicats se mobilisent et se déchaînent / Une privatisation ce serait pas d'veine / Bref, ça m'agace faut qu'j'me la traîne / Cette queue d'une demi-heure, j'manque d'oxygène / Mais comme je ne suis pas surhumaine / J'abandonne et réessaierai la semaine prochaine.

SANDYASAH

Respecter  
les soignants

DROIT. Je voudrais réagir aux propos de Jean-Luc Romero, conseiller régional, qui milite en faveur de l'euthanasie (interview dans Metro, le 14/9). Jean-Luc Romero ou-

"C'est sûr qu'on va moins à la poste maintenant. Mais la poste joue un rôle social fort, il ne faut pas qu'elle disparaisse. Elle doit rester un service public. En Suède, depuis qu'elle a été privatisée, le coût d'un timbre a au moins doublé ! A un euro le timbre, c'est sûr que la lettre a du souci à se faire pour son avenir."

LINA

blie jusqu'à la décence face à la souffrance des personnes en fin de vie !

Il oublie tout le travail des soignants effectué dans les services de soins palliatifs, toute la compassion et l'empathie qu'il faut envers ces personnes pour que leur fin de vie se passe le mieux possible ! Sans oublier l'accompagnement des familles.

Arrêtons ces polémiques et laissons les soignants (dont je fais partie) faire leur travail dans la dignité. Si l'euthanasie peut se faire à la demande, où sera la dignité de l'homme par rapport à l'animal ?

PAINVIN

## Votre avis

Quel est le chef d'Etat le plus écolo ?

35% Barack Obama

29% Angela Merkel

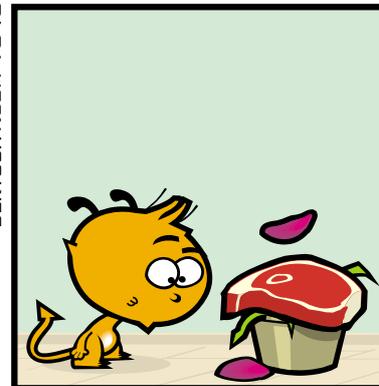
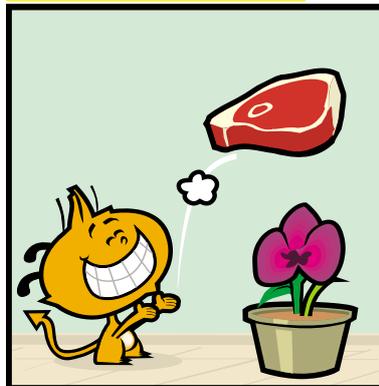
14% Luiz Inácio Lula

14% Nicolas Sarkozy

8% Hu Jintao

metrofrance.com

## Nelson



Metro  
Edition  
Lille

Édité par : SAS Publications Metro France 35, rue Greneta, 75002 Paris SIREN 439 396 474 RCS Paris - Directrice générale : Sophie Sachnne - Directeur général adjoint : Michael Bitan - Président - Directeur de la publication : Martin Alsander - Président du Conseil d'administration : Jean-Michel Arnaud - Impression : Groupe Riccobono/Imprimé en CE - Publicité commerciale : 01 55 34 45 16 - Publicité culture : 01 55 34 45 18 - Publicité emploi & formation : 01 55 34 45 39 Diffusion : 01 55 34 44 73 - E-mail distribution : distribution@publications-metro.fr - E-mail rédaction : courrier@publications-metro.fr Relations médias : Agence Frédéric Henry Communication, Tél. : 01 55 34 24 24 - Rédacteur en chef : Frédéric Vézard - Rédacteurs en chef adjoints : Jérôme Vermelin, Alexandre Zalewski - Directrice artistique : Jennifer Gallé - Chef de rubriques : Renaud Moncla (Sport) - Chef de service : Alexis Picard (Régions) - Reporters natio : Alexandra Bogaert, Adrien Cadoret, Gilles Daniel, - Reporter Lille : Mathieu Pagura - Rédaction : Olivier Aubrée, Marie Bley, Emmanuel Bousquet Anne-Aël Durand, Laurent Falla, Claire Gignan, Sylvain Grateau, Rania Hoballah, Judith Korber, Jennifer Lesieur, Nadia Loddo, Vincent Michelon, Alexis Picard, Aurélie Sarrot, Thomas Richez, Talia Soghomonian, Céline Waldberg - Rédaction web : Claire Cousin, Marie Morizot, Florence Santrot, Nicolas Rauline, Alexandra Bogaert, Renaud Ceccotti, Nicolas Vanel - Photographe : Nicolas Richeffer - E-mail : prenom.nom@publications-metro.fr - Courrier rédaction : 11 rue Masurel, 59 000 Lille



# GELUCK SE LÂCHE

ET ÇA  
FAIT  
MAL!



© Casterman, Philippe Casteau 2009

152 PAGES DE TEXTES  
ET DESSINS  
IMPOLIS

casterman



"Je ne le reconnais plus"

LE CHAT

**L'horoscope**

**AUDRAY GAILLARD**



**♈ Bélier**

Le moral n'est pas au beau fixe. Pensez à vous divertir pour retrouver le sourire.

**♉ Taureau**

Votre humeur dépend un peu trop de votre entourage ces derniers temps.

**♊ Gémeaux**

De gros nuages noirs se profilent à l'horizon, et vous n'y échapperez pas !

**♋ Cancer**

Mettez un peu d'eau dans votre vin et soyez moins exigeant(e).

**♌ Lion**

La journée est propice aux retrouvailles bénéfiques. Renouez le contact !

**♍ Vierge**

La journée s'annonce plutôt calme. Profitez-en pour vous organiser.

**♎ Balance**

Vous avez la désagréable sensation que quelqu'un essaie de vous trahir.

**♏ Scorpion**

Vous serez relativement surpris(e) de la réaction d'un proche aujourd'hui.

**♐ Sagittaire**

Un de vos proches sera là pour vous guider. Faites-lui confiance sans hésiter.

**♑ Capricorne**

Une petite voix au fond de vous, vous dirige vers le chemin à suivre.

**♒ Verseau**

Cette journée est une étape décisive pour le bon fonctionnement de vos projets.

**♓ Poisson**

Le temps passe vraiment trop lentement aujourd'hui. Tenez bon !

**Plus d'horoscope**

Numérologie gratuite : découvrez différents aspects de votre personnalité astrocenter. metrofrance.com

**Mots fléchés n°771**

QUI CRÉE L'ILLUSION VRAIMENT DÉPLACÉE	LOCAL TECHNIQUE DANSES DE THÉÂTRE	ÉBAUCHE DE L'EURO MAINTENANT EXPULSÉE	PLANTE AROMATIQUE CRUE	S'ADRESSER EN HAUT LIEU	POISSONS VORACES INTRA-MURS	DES PLUS ARIDES MANCHE DE RAQUETTE
ELLE LOUE DES MEUBLES GRAIN				BIEN CUIITS EXERCICE DE CORDE		
			FAMEUX DILEMME		QUART CHAUD	
BISON BUTÉ SERVICE RAPIDE		CITÉ IRANIENNE				MACHINES À DÉPILER
		C'EST COMME UN RÊVE !	<b>METRO POKER</b>			UN POINT C'EST TOUT ! ME RISQUAI
SIGNE D'ÉGALITÉ PRÊTE-NOM			<b>100% ONLINE MULTIJOUEURS</b>			
	ÉCHANGER DES BANALITÉS		<b>Jouez sur www.metro poker.fr</b>			AVEC FOURRURE UNITÉ DE MESURE S'INTRODUIRE
POMME À CROQUER PERSONNE EN VUE		SIGNE D'APPARTENANCE	TRÈS EXAGÉRÉE FUNESTE	LETTRES DU MAÎTRE CHEMIN OU HALER	PRÊTE À PROFITER DE LA VIE	
TOUTE NOUVELLE FINS SEDUCTEURS					CELÉS CARRÉ DE VERDURE	
		DIVIN SOUFFLEUR ASTATE EN ÉQUATION		UNE RHÉTAISE EN OVALE		IL EST RÉFLÉCHI
DONC RETOUCHE COIFFURE BASQUE				CENTURES DE BOIS		
			PREND LE POUVOIR			

**Sudoku n°903**

		6	3	5		1		9
1		8	2					6
	7							
3	4			1				
		2				5		
			4			3		2
							5	
6				4	7			3
4	7		9	5	8			

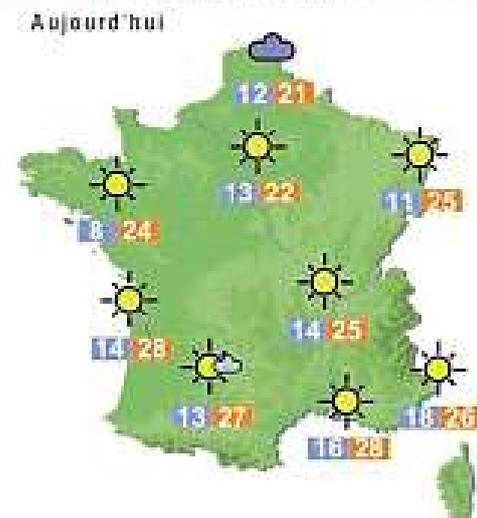
**Solution du n°770**

I	A	P	L	E	E	M
I	N	T	E	R	E	S
T	R	A	I	R	E	S
V	R	R	E	G	E	S
N	E	V	E	S	U	S
O	S	E	E	P	I	E
I	L	S		E	O	N
P	O	L	I		N	E
N	E	C		E	T	U
O	N	U	O	F	A	I
E	P	L	O	R	E	E
A	L	L	E	R	D	E
L	I	S	E	R	E	U
D	E	S	L	E	N	T

Retrouvez toutes les solutions des mots fléchés et des sudokus sur [metrofrance.com](http://metrofrance.com)

**Météo**

Retrouvez votre météo 24h/24  
☎ 3250\* [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)  
\*0,34€ TTC/mn depuis un poste fixe



	Demain	Matin	Après-midi
Lille	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Rennes	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Nantes	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Paris	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Strasbourg	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Bordeaux	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Lyon	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Toulouse	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Marseille	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Cannes	☁ 12	☁ 12	☁ 13
Nice	☁ 12	☁ 12	☁ 13

**Metro Global Photo Challenge**  
avec photoreflex Vivez vos photos  
[www.metrophotochallenge.com](http://www.metrophotochallenge.com)

**Vos photos publiées dans le monde entier !**

Participez au concours international de photos "Metro Global Photo Challenge" sur les thèmes : Les Gens - Les Lieux - Le Changement Climatique

Dès le 28 septembre postez vos photos sur [www.metrophotochallenge.com](http://www.metrophotochallenge.com)

Gagnez par catégorie : un voyage dans une ville "Metro" de votre choix

**Libérez votre imagination**

Règlement et informations sur [www.metrophotochallenge.com](http://www.metrophotochallenge.com)

**Liebig** La soupe, faites-en tout un plat !  
**Petits flans de légumes variés**

Pour 4 personnes  
Préparation : 5min  
Temps de cuisson : 35min

Ingrédients :  
30 cl de Mouliné de 7 Légumes Variés Liebig, 2 cuillères à soupe de crème fraîche, 2 oeufs entiers, 25 g d'emmental râpé, 2 cuillères à soupe de farine

1. Préchauffez votre four à 180 degrés.
2. Mélangez les oeufs et la farine puis ajoutez la crème, les 30 cl de Mouliné de 7 légumes variés et le fromage.
3. Répartissez la préparation dans 4 ramequins.
4. Placez les ramequins au bain marie très chaud et mettez à cuire au four préchauffé à 180 degrés pendant 35 à 40 mn.

Tentez de gagner l'un des **50 bons d'achat de 300€** en déposant vos recettes sur le site [cuisinezliebig.fr](http://cuisinezliebig.fr)  
\* voir règlement sur le site [www.cuisinezliebig.fr](http://www.cuisinezliebig.fr)

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière



  
**Transpole**

**VIVA**  **-26**  
ans

**De - 20% à - 60% de réductions\*  
sur tous vos trajets selon la formule choisie**

\* Réductions accordées par la Communauté Urbaine de Lille aux 4-25 ans.

*Ensemble, créons des liens.*

*[transpole.fr](http://transpole.fr)*



Pratique

**Un sex toy canin**

Les toutous en chaleur ont eux aussi leur joujou sexuel, en forme de chien. Les pattes du sex toy adhèrent au sol et le "cône" dans lequel le chien va se satisfaire est en silicone pour éviter toute blessure... Il est disponible uniquement sur le site Hotdoll.fr, au prix de... 400 euros.



Les tops et les flops

**Faire un don**

Si vous avez des tickets resto en trop, vous pouvez les envoyer à Action contre la faim, qui s'en servira pour nourrir les enfants dénutris dans le monde. Toutes les infos sur [jedej-jedonne.com](http://jedej-jedonne.com)



**Aider ses reins**

Perdre du poids pourrait permettre aux personnes obèses et souffrant de maladies du rein de conserver leurs fonctions rénales, selon une étude, et d'améliorer leur santé en général.



**Mincir pour rien**

83% des femmes disent surveiller leur alimentation pour mincir (alors que "seule" la moitié est en surpoids) selon un sondage exclusif réalisé par l'institut Harris interactive pour *Top santé*.

**Etre haut perchée**

Les talons hauts, c'est glamour, mais c'est mauvais pour le dos, les pieds et les chevilles. Il faut varier les hauteurs et les largeurs de talon et s'assurer qu'on peut encore bouger ses orteils.

Le chiffre

**0,99 €**

C'est le prix imbattable d'une série de tous nouveaux sex toys proposés sur le site [www.sexyprive.com](http://www.sexyprive.com)

# Les vertus du faux sucre

► Les boissons "light" sont sans sucre et presque sans calories ► Elles peuvent aider les personnes au régime ou diabétiques ► Mais elles ne remplacent pas l'eau

Boire sucré et garder la ligne ? C'est possible depuis que les édulcorants (aspartame, saccharine...) ont envahi les boissons dans nos rayons. Mais que cache l'étiquette "light" ?

Ce vocable désigne une multitude de recettes : allégées en sucres, allégées en graisses, exclusivement sans sucre, etc. La meilleure façon de s'assurer qu'un produit est sans sucre reste la lecture des étiquettes. Mais il existe une différence majeure entre les aliments et les boissons "light". Pour alléger un aliment on remplace la masse de sucre manquante par beaucoup d'édulcorant, ce qui élève la valeur calorique du produit. Tandis que, dans une boisson, la masse manquante est remplacée par de l'eau. L'utilisation d'aspartame reste faible et le nombre de calories, résiduel.

• **DES VALEURS MÉDICALES**

Aujourd'hui, les nutritionnistes recommandent aux personnes en surpoids les boissons "light". C'est une bonne solution en cas de fringale et cela permet de ne pas se "lâcher" à la première tentation sucrée. Grâce à elles, les diabétiques conservent le goût



► 68% des Français déclarent consommer des boissons light.

**Plante sucrée**

Au Paraguay pousse une plante appelée stevia.

- **Pouvoir.** Il sucre 200 à 300 fois plus que le sucre.
- **Utilisation.** On peut utiliser ses feuilles séchées, réduites en poudre ou tout simplement les raffiner sur le même procédé que le sucre.
- **Législation.** Cet édulcorant naturel vient d'être autorisé en France.

sucré sans aucune incidence sur leur glycémie. Enfin, pour les personnes âgées qui ont tendance à oublier de s'hydrater, boire une boisson "light" permet de changer du traditionnel verre d'eau.

Mais attention, le corps a besoin d'eau, et aucune boisson "light" ne peut la remplacer. Les boissons édulcorées sont donc déconseillées aux enfants qui ne doivent pas consommer sucré si jeunes, sous peine d'accoutumance.

**35%**

C'est le pourcentage de Français qui connaissent l'aspartame et qui pensent, à tort, qu'il est mauvais pour la santé. Source : Ifop – 2009.

CLARA SAER  
[WWW.METROFRANCE.COM](http://WWW.METROFRANCE.COM)

## Les adultes, de vrais becs sucrés

L'idée que les enfants consomment plus de sucre que leurs aînés est fautive. D'après une analyse du Centre d'études et de documentation du sucre, conduite par le Credoc, ils mangent en moyenne deux fois moins de sucre de bouche (environ 5 g/jour) que les adultes (11,5 g/jour), qui en consomment surtout

dans les boissons chaudes. En tout, huit Français sur dix consomment du sucre au moins une fois par semaine, principalement au petit déjeuner. 35% des adultes interrogés, en grande majorité des femmes, consomment un produit allégé en sucre au moins une fois par semaine, principalement sous forme de boisson, de produit frais ou de compote. Ces personnes mangent moins sucré, mais en plus grande quantité.



CHRONIQUE SODEXO

## Manger équilibré à la cantine

Les cantines scolaires proposent des menus équilibrés et variés en suivant les recommandations du Programme national nutrition santé. Légumes et fruits, produits laitiers, viande ou poisson... sans oublier les féculents qui font partie intégrante du repas.

Rappelons qu'il est important d'adapter les me-



nus pris à la maison afin d'assurer l'équilibre nutritionnel sur la semaine.

Nos diététiciennes sont à votre écoute au 32 23, dites Sodexo – 0,34 €/min.

mode

La Fashion Week de Londres en images

**1** La collection Vivienne Westwood Red Label reste fidèle à ses fans. Elle comble toutes leurs attentes avec ses habituelles asymétries et sa qualité exceptionnelle.

**2** Matthew Williamson, le roi du luxe bobo, s'est visiblement inspiré de ses vacances à Ibiza. Sa ligne arbore une attitude plus urbaine, avec des shorts taille haute acidulés. C'est hippie chic et c'est beau.

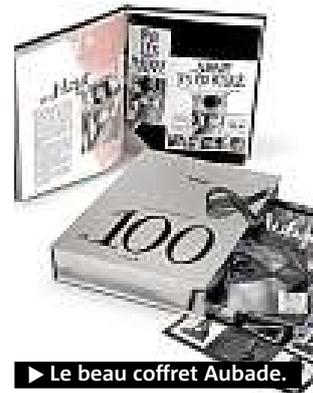
**3** Louise Goldin, c'est la nouvelle star de la mode britannique. Sa collection peut paraître girly avec ses pastels et son style babydoll, mais elle est plus structurée et vient aux abords de la science-fiction.

**4** Eley Kishimoto offre une collection (shorts, robes) aux mélanges d'imprimés improbables. Même ses chaussures sont graphiques !

**5** La nouvelle collection de Twenty8Twelve, la marque de l'actrice Sienna Miller et de sa sœur Savannah, est... bizarre. Elle ressemble plutôt à un mauvais clip des années 80, époque Bananarama.



Eley Kishimoto



Le beau coffret Aubade.

Aubade nous fait la leçon

On adore les leçons de séduction d'Aubade dans ses pubs, et pour sa 100<sup>e</sup> leçon, la marque de lingerie édite un livre-coffret collector à 100 exemplaires, vendus au profit de Sidaction (120 euros). Il sera disponible à partir de vendredi dans la librairie du Palais de Tokyo. Parallèlement, le livre *Leçon de séduction n° 100*, qui regroupe les leçons d'hommes connus (PPDA, Philippe Stark, Marc Levy...), sera disponible partout en France dès demain.

Courir avec des talons de 8 cm

La marque de chaussures Sarenza organise pour la deuxième année de suite une course en escarpins. Vos talons doivent mesurer au moins 8 cm. Une tournée de présélection aura lieu dans différentes villes de province : Lille, Lyon, Toulouse, Marseille et Bordeaux, jusqu'au 26 septembre. Celles qui courent le plus vite en escarpins pourront participer à la finale, à Paris, le 20 novembre. Toutes les informations sur le site [www.sarenza.com](http://www.sarenza.com).

Armani, parfum de rêve

Notre coup de cœur de cet hiver en matière de parfum : Idole, d'Armani. Il est épicé et un brin fleuri. Et ça sent encore meilleur dix minutes après le pschitt ! De 46 à 86 €.



SI VOUS CONNAISSIEZ LA DATE DE L'APOCALYPSE, QUE FERIEZ-VOUS ?

PREDICTIONS

"L'APOCALYPSE A RAREMENT ÉTÉ AUSSI GRISANTE !"

"...DIABLEMENT EFFICACE ET EFFRAYANT"



- Des bonus visionnaires :
- Making of (35 mn)
  - Visions d'apocalypse : Hypothèses vues par des experts scientifiques. (13 mn)
  - Commentaires audio du réalisateur
  - Bandes-annonces

DÉCRYPTAGE DES CHIFFRES  
MAINTENANT EN DVD ET Blu-ray Disc





# Henin, le match sans fin

► L'ex-n°1 mondiale débute une deuxième carrière après avoir annoncé sa retraite en 2008 ► Un retour inspiré par le come-back réussi de Kim Clijsters ► La Belge devrait refouler les courts en janvier prochain

L'info en images

MYSTY/SIPA, AFP



- 1** L'équipe de France de patinage artistique s'est vue fixer un objectif de deux médailles aux prochains Jeux Olympiques de Vancouver (du 12 au 28 février), dont une promise à Brian Joubert.
- 2** Ronaldinho a démenti la rumeur du quotidien espagnol *Sport*, qui annonçait qu'il envisageait de mettre un terme à sa carrière depuis "le jour où Dunga a barré son nom de la Seleçao".
- 3** Richard Gasquet serait à la recherche d'un entraîneur étranger pour la saison prochaine révélait hier *L'Equipe*. L'ex-coach de Jim Courier, Brad Stein, tiendrait la corde.
- 4** Le sélectionneur Domenech s'est trouvé une groupie de choc. Catherine Ringer, l'ex-chanteuse des Rita Mitsouko, lui dédie un single au titre sans équivoque : "Je kiffe Raymond".
- 5** Michel Desjardes, dernier vainqueur du Vendée Globe, a remporté hier à Brest la 1<sup>re</sup> édition du Tour de l'Europe à la voile. Le skipper de Fonia a devancé Kito de Pavant (Groupe Bel).

Sa décision devait être irrévocable. En mai 2008, la n° 1 mondiale, catégorique, avait promis : "Il n'y aura pas de come-back (...) J'ai perdu la hargne, l'envie." Seize mois plus tard, Justine N1 fait volte-face. Voici les vraies raisons de son retour aux affaires.

• **UNE RETRAITE PRÉMATURÉE**  
Retirée des courts à la veille de ses 26 ans, au faite de sa gloire, "après avoir tout donné et vécu durant près de dix ans sur le circuit professionnel", elle ne s'est jamais faite à sa nouvelle vie et à cette "petite mort" vécue par les sportifs à l'arrêt de leur carrière. Comme tant d'autres champions avant elle, la Liégeoise a été rattrapée par le démon de la compétition...

• **WIMBLEDON, LE TITRE MANQUANT**  
Quarante et un tournois remportés en simple dont sept levées du Grand Chelem (un Open d'Australie, quatre Roland-Garros et deux US Open), sans compter une médaille d'or olympique aux Jeux d'Athènes (2004) :



OLIVIER HOSLET/EPA/SIPA

► En compétitrice-née, Justine Henin est condamnée à faire aussi bien que Kim Clijsters.

l'ancienne patronne du circuit possède un palmarès de rêve. Seule une victoire à Wimbledon, dans le temple du tennis, où elle fut deux fois finaliste, lui manque encore pour s'installer définitivement parmi les plus grandes joueuses de l'histoire.

• **LA RIVALITÉ AVEC CLIJSTERS**  
Encensée pour son intelligence tactique et son jeu ultra-complet, Henin a tous

les atouts en main pour réussir son pari dans un tennis féminin sans véritable patronne. Le retour gagnant à New York de sa grande rivale, sa compatriote Kim Clijsters, l'a piqué au vif et conforté dans son choix. La flèche wallonne est bien décidée à ne pas laisser la voie libre à la Flamande.



"Ce 4<sup>e</sup> tournoi (du Grand Chelem), on veut l'avoir. C'est une des raisons de son retour"

CARLOS RODRIGUEZ, SON ENTRAÎNEUR, AU SUJET DE WIMBLEDON.

RENAUD MONCLA  
WWW.METROFRANCE.COM

## Prost : "Je pourrais aider Renault"

Alain Prost fait chauffer les pneus. L'ancien quadruple champion de F1 s'est dit prêt, hier dans une interview sur Europe 1, à "aider Renault à redorer son image." "Elle a été écornée et là-dessus, c'est sûr que je pourrais aider."

Patron d'écurie de 1997 à 2001 (Prost Grand Prix), le Professeur, pilote Renault de 1981 à 1983, pourrait être l'homme de la situation pour faire oublier Briatore. Dont il dit qu'il a été "un des

fossoyeurs de l'équipe".

Hier, c'était au tour de la Ligue anglaise de football de se pencher sur la moralité du sulfureux italien, également copropriétaire du club des Queens Park Rangers. En Angleterre en effet, un propriétaire de club ne doit pas "être interdit des instances dirigeantes d'autres sports". C'est désormais le cas de Flavio Briatore. L'ex-manager de l'écurie Renault pourrait donc tout perdre dans les jours à venir. ● E.B



IBO/SIPA

"Il faut déjà être sûr que Renault ait envie de continuer, c'est très important."

ALAIN PROST AU MICRO D'EUROPE 1

## Valverde privé de Mondiaux ?

Alejandro Valverde, le vainqueur de la dernière Vuelta, catapulté leader de la délégation espagnole en l'absence de Contador, pourrait, selon *Marca*, ne pas participer aux Championnats du monde qui débutent dimanche à Mendrisio (Suisse). Le président du conseil directeur de l'UCI, Vittorio Adorni, demande son interdiction en raison des deux ans de suspension qui frappent le cycliste en Italie à la suite de l'affaire Puerto. ● METRO

# Coupe de la Ligue : une chance à saisir

► Les derniers matches des 16<sup>es</sup> de finales se jouent ce soir ► Pour les remplaçants des équipes de L1, la compétition est l'occasion de se montrer

D'un côté, les spectateurs lui reprochent son manque de spectacle. De l'autre, les grosses cylindrées de Ligue 1 lui imputent la surcharge d'un calendrier déjà bien fourni. La Coupe de la Ligue est un peu la mal-aimée des compétitions nationales. Pourtant, certains joueurs, plus habitués aux bancs de l'élite qu'à ses pelouses, voient en elle l'occasion à ne pas rater.

C'est le cas à Rennes (actuel quatrième de L1) du jeune Romain Danzé (23 ans). Titularisé une seule fois cette saison (à domicile contre Saint-Etienne, 1-0), le milieu de terrain espère être du onze qui affrontera ce soir Sochaux. Pour lui, tout est clair : "Si je veux prétendre à une place de ti-



► Le Rennais Danzé (centre) devrait avoir sa chance ce soir.

tulaire, ça passera par un bon match face à Sochaux", expliquant aussi sur le site du club : "Ce sont des rencontres qui permettent à ceux qui jouent moins en Championnat de montrer que l'on peut jouer plus

souvent." Mais au final, cette Coupe est-elle une vraie opportunité ou un simple miroir aux alouettes pour tous les coiffeurs de Ligue 1 ? Frédéric Antonetti, le coach rennais, qui n'a pourtant jamais encore sou-

## Les matches

- Metz-Valenciennes à 18 h 45
- Le Mans-Nîmes à 20 heures
- Montpellier-Lens à 20 h45
- Rennes-Sochaux
- Nancy-Monaco
- Boulogne-sur-Mer-PSG
- Saint-Etienne-Nice
- Sedan-Auxerre

levé le trophée malgré deux finales avec Bastia et Nice, joue le jeu : "Je vais donner leur chance à des joueurs qui le méritent. J'espère une chose, c'est qu'ils me mettront le doute pour composer l'équipe face à Bordeaux (dimanche)." Coiffeurs, à bon entendeur...

**LAURENT FALLA**  
WWW.METROFRANCE.COM

## En bref

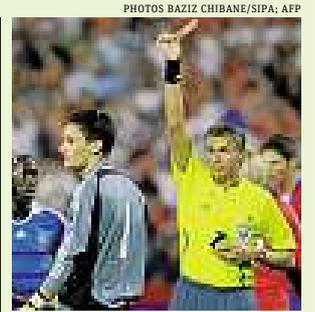
### Euro : les stades déjà connus

PROJETS. Selon la FFF, hier, le choix des douze villes qui figureront dans le dossier de candidature de la France sera fait à la mi-novembre. Néanmoins, d'après *L'Equipe*, et un



document confidentiel, huit stades seraient déjà choisis : le Parc des Princes, le stade Vélodrome de Marseille, La Meinau de Strasbourg et le Stade de France, ainsi que l'OL Land de Lyon et les Grands Stades de Nice, Bordeaux et Lille (photo), qui restent à construire. Quatre autres sites se battraient pour une dernière place (et trois places de réserviste) : Toulouse, Lens, Nancy et Saint-Etienne.

WWW.METROFRANCE.COM/EURO2016



### Lloris écope d'un match

MONDIAL 2010. Hugo Lloris, le gardien des Bleus exclu contre la Serbie le 9 septembre à Belgrade (photo), a écopé hier d'un match de suspension. Il manquera le prochain match contre les îles Féroé, le samedi 10 octobre à Guingamp.

### France-Autriche avancé à 20 h

MONDIAL 2010. Par souci d'équité entre les équipes d'un même groupe, France-Autriche, prévu le 14 octobre au Stade de France, débutera à 20 h.

# VIVE LA RENTRÉE !

Equipez-vous!



-29%

**SAMSUNG**  
LE32B450

**389€** ~~549€~~

- Téléviseur LCD 82 cm
- "HD ready" TNT HD, HDMI x3
- Résolution 1366 x 768 pixels



-11%

**BRANDT**  
SE2610S

**96€** ~~109€~~

- Four à micro-ondes
- Puissance 900 Watts
- Capacité 26 L
- 5 niveaux de puissance



-28%

**BOSCH** PSR 1200

**49€** ~~69€~~

- Perceuse-visseuse
- 11 positions de réglage de couple
- Mandrin automatique avec clic
- Poignée Softgrip • SANS FIL

**PIXmania.com**  
Gagnez sur toutes vos courses

16 magasins • 900 000 références • 6 000 000 de clients • 26 pays en Europe

Tarifs en vigueur le 23/09/2009, dans la limite des stocks disponibles. Photos non contractuelles - RCS Paris B 352 236 244.

LES VENDREDI 25, SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

50

ANS POUR NOUS  
JOURS POUR VOUS !

50 €

en bons d'achat  
OFFERTS

sous forme de 5 bons d'achat de 10 € \*

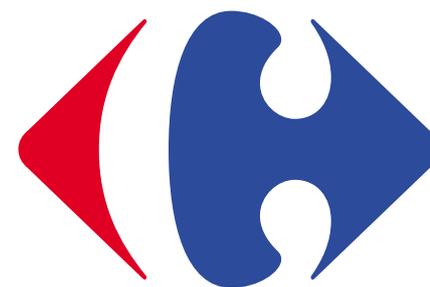
\* Un seul bon d'achat de 10 € utilisable par semaine et pour tous achats supérieurs à 100 €.

Bons d'achat valables de la semaine 41 à 45 (1 par semaine) et uniquement dans les hypermarchés Carrefour, hors carburant, boutiques des stations d'autoroute et services (billetterie, assurances, voyages, cartes cadeaux, téléphonie...).

Voir conditions en magasin ou sur [Carrefour.fr](http://Carrefour.fr)

**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE LE DIMANCHE 27 SEPTEMBRE :**

Voir liste des magasins participants sur [www.carrefour.fr](http://www.carrefour.fr)



Le positif est de retour

Carrefour